

COLONOSCOPIA

Su procedimiento será: _____

Hora de llegada: _____ AM/PM

Su procedimiento será con el DR. _____

Su procedimiento se llevara a cabo en:

___ Kissimmee Endoscopy Center 715 Oak Commons Blvd Kissimmee, FL (407-931-2816)

___ Osceola Regional Hospital 700 W. Oak Street, Kissimmee, FL (407-846-2266)

___ Saint Cloud Hospital 2906 17th Street, St. Cloud, FL (407-892-2135)

COMPRA ESTOS PRODUCTOS EN FARMACIA:

Una Botella de Citrate de Magnesio

Una botella de Miralax de 238 gramos

4 Tabletas de Dulcolax 5 mg

Botella de Gatorade 64 oz (nada ROJO/VIOLETA)

- 5 días antes del procedimiento **NO TOMAR**ningun anticoagulante, como se le indico en su consulta.
- **NO GUIE** O haga ningún tipo de trabajo fuerte el día de su procedimiento.
- Debe venir acompañado el día de su procedimiento. Con alguien que pueda manejar por usted.
- Por favor visite nuestra página de internet: www.gaofla.com

ES IMPORTANTE SEGUIR ESTOS PASOS DOS DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Una dieta sosa/ suave. Que consiste de a vegetales, sopas, frutas, y galletas de soda, y también gelatinas. Este día no se debe comer nada muy pesado o alto en grasa) y debe de evitar toda frituras. Nada rojo o violeta O nada que tenga leche o crema.
- Pollo o pescado a la plancha, arroz blanco sin aceite.
- **6:30 pm Tomese la botella de CITRATE DE MAGNESIO.**



710 Oak Commons Blvd. Kissimmee, Fl. (407)-846-6747

Página de Internet: www.gaofla.com

DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

DIETA de líquidos claros solamente agua, caldos, jugos, y gelatinas Y MUCHA AGUA. (NADA que sea rojo o violeta en color, y nada que no contenga leche o crema)

- **A las 4:00^{pm}** Tomese (2) tabletas de Dulcolax, por boca con agua.
- **A las 5:00^{pm}** Comience a tomar la mezcla de el MIRALAX con GATORADE. Mezcle los 238 gramos de la botella de Miralax las 64 onzas de Gatorade (Nada rojo o violeta). Mezcle bien hasta que se disuelva. Tome 8 onzas de la mezcla cada 15 a 20 minutos *****Por cada vaso de preparación debiera de tomarse un vaso de agua después.
- **A las 9:00^{pm}** Tomese (2) tabletas de Dulcolax, por boca con agua.
- Si después de tomar la mitad de esta preparación, y no tiene ningún movimiento en sus intestinos, entonces use Fleets Enema O los supositorios de Dulcolax (ambos se consiguen sin receta en la farmacia) y sigua tomando el resto de su preparación de Miralax y Gatorade.
- **NO DEBE COMER NI BEBER ABSOLUTAMENTE NADA DESPUES DE LA MEDIA NOCHE.**
- Si usted toma algún medicamento para la presión o ansiedad. Por favor se la toma la mañana de sita con poca agua.